



*Eine Impfung kann Leben retten
und ist jeder Person empfohlen,
die sich schützen will.²*

Geimpfte erkranken gewöhnlich **milder und kürzer**,
erleiden **deutlich weniger Krankheitsfolgen** und
benötigen seltener einen Spitalsaufenthalt.¹⁻³

**Warum die Grippe-Impfung gerade in der kommenden
Saison wichtig ist:** In den letzten beiden Jahren gab
es aufgrund der Pandemie-Maßnahmen (z.B. Tragen
der Maske, Kontaktbeschränkungen) keine nennens-
werte Influenzavirus-Zirkulation und somit ist auch der
natürliche Booster in der Bevölkerung ausgeblieben!^{2,5}



Gripeschutz FÜR SIE ↔ UND IHRE MITMENSCHEN

Diese Informationsbroschüre wird zur Verfügung gestellt von VALNEVA Austria GmbH und orientiert sich an folgenden Quellen:

- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz**
Grippe (Influenza). Online verfügbar: [https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Grippe-\(Influenza\).html](https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Grippe-(Influenza).html) (Letzter Zugriff Juli 2022)
- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz**
Empfehlung Influenza Impfung („Grippeimpfung“) Saison 2022/2023. PDF online verfügbar: https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:15d3d5ab-6715-4cb4-93e4-b5faa761b4e8/Empfehlung_Influenza_Impfung_Grippeimpfung_Saison22-23_1.0.pdf (Letzter Zugriff Juli 2022)
- Gesundheit.gv.at**
Influenza (Grippe): Verbeugung. Online verfügbar: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/atemwege/grippe/risikogruppen> (Letzter Zugriff Juli 2022)
- Gesundheit.gv.at**
Grippe oder grippaler Infekt? Online verfügbar: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/atemwege/grippe/grippe-oder-grippaler-infekt> (letzter Zugriff Juli 2022)
- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz**
Influenza Impfung FAQs. Online verfügbar: [https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Impfen/Influenza-Impfung/Häufig-gestellte-Fragen-\(FAQ\).html](https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Impfen/Influenza-Impfung/Häufig-gestellte-Fragen-(FAQ).html) (Letzter Zugriff Juli 2022)

Bei weiteren Fragen zum Thema Grippe wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder fragen Sie in der Apotheke Ihres Vertrauens nach.



Grippe wird von Mensch zu Mensch übertragen

DIE NASE RINNT, DER HALS SCHMERZT UND MAN FÜHLT SICH EINFACH NUR KRANK. DA KOMMT RASCH DIE FRAGE AUF: IST ES EIN GRIPPALER INFEKT ODER IST ES DOCH DIE »ECHTE GRIPPE«?

Achtung, Merkmale der »echten Grippe«:^{1,4}

- Typischer Beginn mit schlagartig hohem Fieber (38–41°C), trockenem Husten, Schnupfen, Kopf-, Muskel- und Gliederschmerzen sowie allgemeinem Krankheitsgefühl;
 - Saisonales Auftreten in der Winterzeit – in Österreich vor allem von Dezember bis April;
 - Hervorgerufen durch Influenzaviren vom Typ A und B;
- Wissenswertes:^{1,4}**
- Komplikationen sind vor allem bei Vorerkrankungen gehäuft, ein tödlicher Ausgang ist möglich;
 - Die endgültige Diagnose muss immer von einer Ärztin/einem Arzt gestellt werden;
 - Als Vorbeugung wird die jährliche Grippeimpfung empfohlen;

Wie kann ich mich schützen?

- Lassen Sie sich jährlich gegen Influenza impfen, denn die wirksamste **vorbeugende Maßnahme** ist die **Influenza-Schutzimpfung**.³
- Achten Sie auf die **Einhaltung von Hygienemaßnahmen**.³
- Holen Sie sich die Impfung zu Beginn der kalten Jahreszeit, also **Ende Oktober/Mitte November**. Eine Impfung kann aber auch je nach aktueller epidemiologischer Lage früher oder später erfolgen.²
- Durch eine Impfung **schützen Sie sich selbst sowie andere Personen**, die nicht geimpft werden können.^{1,5}



Wie entsteht die Grippe?

Verursacht wird die »echte Grippe« durch Influenza-Viren.

Die Grippe wird **von Mensch zu Mensch** durch **Tröpfchen** und durch **Schmierinfektion** übertragen. Das bedeutet, dass infizierte Personen die Influenza-Viren durch Niesen, Husten und durch gemeinsame Nutzung von Gegenständen, wie z.B. Türklinken, weitergeben.

**Grippeschutz
FÜR SIE ↔ UND IHRE MITMENSCHEN**

Die Grippe-Impfung ist für jede Person, die sich schützen will, empfohlen:²



INFLUENZAVIREN MUTIEREN SCHNELL. DESHALB WIRD EINE JÄHRLICHE IMPFUNG EMPFOHLEN.^{2,3}

DRINGEND EMPFOHLEN IST DIE IMPFUNG BESONDERS FÜR FOLGENDE PERSONENGRUPPEN:^{1,2}

- Personen mit erhöhter Gefährdung infolge **chronischer Erkrankungen**
- Bei **HIV-Infektion** oder anderen **immunsuppressiven Erkrankungen**
- **Kinder** ab dem vollendeten **6. Lebensmonat**
- Menschen **ab dem 60. Lebensjahr**
- Stark **übergewichtige** Personen
- Menschen mit **Einschränkungen des Immunsystems** durch Erkrankung oder Medikamente
- **Hospitalisierte Personen** mit erhöhter Gefährdung für Influenza-Komplikationen
- Personal des **Gesundheits- und Pflegebereichs** sowie in **Gemeinschaftseinrichtungen** (z.B. mit Kindern)
- **Schwangere** und Frauen, die während der Influenzasaison schwanger werden wollen
- **Stillende Mütter** und Personen im **Umfeld von Neugeborenen**
- Personen mit **häufigen Publikumskontakten** (z.B. Personal in Handel, Gastronomie, Tourismus, etc.)
- **Reisende** (Schutz während der Reise und am Reiseziel)